



# Tourisme durable

## Les hébergements écologiques

### Le Couvent du Viala

Séjour détente, dans une maison authentique, 2 chambres d'hôtes, restaurées selon les principes d'écologie (chaux, jonc, bois, résine, literie en pure sève d'hévéa, poêle à bois). Hammam, espace balnéo, stages et cours de yoga.

Yoga et chakras : 25 avril 2009.

Massages biodynamiques et d'auto-régulation : 18 avril 2009

Danses méditatives-du monde et cuisine végétarienne : A programmer

Isabelle et Marie-Pierre DENOIX

Le Viala du Dourdou

12400 CALMELS ET LE VIALA

Tél : 05 65 99 17 70 / 06 19 79 17 40

Courriel : couventduviala@gmail.com

www.lecouventduviala.com

### Le Gîte du Moulin de la Germanie

Jean-Claude, Nicole et Simon vous accueillent dans leur gîte 3\* (2 chambres, 4 personnes), rénové avec des matériaux écologiques, situé en face du vieux moulin à eau du XVII<sup>e</sup> s.

Peintures lasures (pas de traitement du bois) - Huile dure inoléum nature (isolation en plume de canard) - Panneaux en fibres de bois pour les cloisons (Multiplex).

Jean-Claude et Nicole BALITRAND

La Germanie

12470 SAINT CHELY D'AUBRAC

Tél : 05 65 47 56 37

www.la-germanie.com

### Lorry, c'est avant tout une ferme ...

**2 Gîtes de 4 à 5 pers, 4 chambres d'hôtes de 2 à 4 pers** "Gîtes de France" ([www.gites-de-france-aveyron.com](http://www.gites-de-france-aveyron.com)). Possibilité d'accueil de séminaires en petit groupe.

La rénovation fait le choix d'une réhabilitation écologique :

- les matériaux (- le chanvre en panneaux, en vrac, en béton avec de la chaux, - la laine de mouton de préférence sous les toitures, - la laine de lin et la ouate de cellulose dans les combles, - panneaux d'OSB en cloisons - placo label vert... et une utilisation maximale de bois en structure (pin douglas non traité) comme en déco (planches de châtaignier réhabilitées)...

- les peintures : huiles dures, vernis et lasures sans solvant toxique, peintures à la chaux.

Une chaudière à bois déchiqueté alimentant un réseau de chaleur en distribution souterraine relie toutes les maisons de Lorry. L'eau chaude est produite dans un ballon couplé sur le bois (la chaudière du hameau) et le solaire.

**Table d'hôte paysanne et bio**, qui vous fera découvrir, entre autres, les spécialités aveyronnaises et des monts de Lacaune. Les plats sont **cuisinés avec des produits biologiques (AB)** à l'exception des plats régionaux n'existant pas en AB.

Le jardin potager passera à table à tous les repas ... Vous pourrez goûter les viandes bio élevées à la ferme (volailles, lapins, agneaux...) et les fruits du verger (pommes, châtaignes, cerises, coings, fruits rouges ...) sous toutes leurs formes : confitures, jus, coulis, desserts gourmands.

Isabelle et Jacques ALVERNHE

Ferme de Lorry 12370 SAINT SEVER DU MOUSTIER

Tél./ Fax : 05 65 99 17 99 - Portable : 06 85 59 02 71

[www.fermedelorry.com](http://www.fermedelorry.com)





# Tourisme durable

## Les hébergements écologiques

### Le Gîte de Laguiole

Le bâti et les matériaux existants ont été conservés au mieux afin de créer **ce gîte d'étape et de séjour, Gîte de France** (8 chambres, 25 personnes). Pour le confort des hôtes et celui de la planète, une chaudière à granulés bois et 5 panneaux solaires répondent aux besoins énergétiques du bâtiment. Au rez-de-chaussée, la librairie de Laguiole (librairie générale et régionale, livres pour enfants, cartes postales...). Possibilité de randonnées sur l'Aubrac accompagnées par le propriétaire (diplômé).

Bertrand RAYNAL  
6, Rue du Couvent 12210  
LAGUIOLE

Tél: 05 65 48 42 55 / 06 82 21 30 43  
Courriel : legitedelaguiole@yahoo.fr  
www.legitedelaguiole.com

### Le Gîte d'étape de Saint André

Sur le versant ensoleillé qui surplombe Saint-Chély-d'Aubrac, en bordure du GR 65. Gîte d'étape et de séjour au coeur d'une nature préservée, aménagé dans un bâtiment de conception écologique : laine de verre en toiture, briques monomurs, géothermie avec forage vertical (depuis peu) avec eau, poêle de masse. Capacité d'accueil de 20 places en chambres de 2, 3 et 4 personnes.

Gîte d'étape Saint-André - Famille  
NICOLI  
Lieu-dit "Sibe-long" 12470 SAINT  
CHÉLY D'AUBRAC  
Tél : 05 65 44 26 87  
Courriel : randogitestandre@free.fr

### Noù4

**Petit Hôtel labellisé "La Clef Verte"**, situé au coeur du village de Laguiole avec 4 chambres authentiques et très "zen"...

**Restaurant** : Différentes "soupes du jour" proposées, assiettes de tartines, de fromages ou de charcuteries.

**Salon de thé** : Boissons issues de l'agriculture biologique, du commerce équitable et bécucariettes maison (tartes, gâteaux, pop-corn, milkshake...).

**Petite épicerie sèche** : Produits issus de l'agriculture biologique, du commerce équitable.

**Boutique** : Vêtements en coton biologique, commerce équitable.

Marques vendues : IDEO - SIXPACK

**Cadeaux** : Objets malins, contribuant à la préservation de l'environnement (lampes à manivelle, radios...)

### En 2008 : 1<sup>er</sup> prix départemental de l'environnement.

Maison aménagée pour avoir le moins d'impact possible sur l'environnement, 100% de l'énergie provient de sources renouvelables :

- Chauffage assuré par une chaudière à granulés bois
- Eau chaude fournie par cette même chaudière ainsi que par des capteurs solaires
- Electricité provenant à 100% de sources d'énergies renouvelables.

Flo et Frank BERMON  
4, Rue Bardière 12210 LAGUIOLE  
Tél. : 05 65 51 68 30  
www.nou4.com



Noù4



Noù4



# Tourisme durable

## Les hébergements écologiques

### Gîte écologique de La Verderie

A l'origine de ce projet, l'envie de rénover de manière écologique une vieille maison située dans une petite vallée préservée .



Agréable, confortable, lumineux, ce gîte vous offre en plus un abri sain :

- Matériaux, issus de la région : chêne, châtaigner pour la charpente et les aménagements intérieurs et lauze pour le toit.
- Energies renouvelables : des panneaux solaires thermiques de 4m<sup>2</sup> chauffent un ballon d'eau chaude de 300 litres, tandis qu'un poêle à bois à inertie apporte une douce chaleur dans toute la maison.
- Isolation de la toiture réalisée avec des panneaux de fibre de bois et de la cellulose
- Peintures, huiles pour le bois, produits d'entretien écologiques.

Et pour encore plus de confort, les couchages sont dotés de matelas en pur latex d'hévéa non traité. Le petit plus de ce gîte écologique, c'est sa cuve de plus de 4 000 litres d'eau de pluie filtrée qui alimente les toilettes et le lave-linge et sert à l'arrosage.

Gîte rural 3 épis Gîtes de France pour 5 personnes.

M. GAYRAUD 12450 CALMONT  
Tél : 05 65 69 07 89  
Courriel : laverderie@yahoo.fr

### Le Gîte écologique de Tieulet

Les propriétaires ont souhaité faire de la rénovation de ce gîte un modèle de respect de l'environnement et de la santé.

Ils ont intégré les principes du bioclimatisme lors de la rénovation et ils ont fait des choix sans concession en matière d'économies d'énergie et l'utilisation d'énergies renouvelables (chaudière à bois et solaire thermique). Ils ont réalisé une isolation performante et biologique, utilisé des peintures et vernis respectueux de l'environnement et de la santé et fait le choix de matériaux écologiques. Ils ont opté pour une gestion raisonnée de l'eau et une valorisation des déchets ménagers. Gîte rural 3 épis Gîtes de France pour 10 personnes.

Guillaume Fabre et Isabelle MOLINO

Tieulet 12320 GRAND VABRE - Tél. 06 28 33 59 33

Courriel : aveyron.ecogite@free.fr - www.gitetieulet.ifrance.com/

### Le Gîte écologique de Bezannes

Petite maison dans un joli village du Causse Comtal, aménagée comme un petit nid pour amoureux. Les propriétaires, ayant eux-mêmes aménagé leur maison avec des matériaux écologiques, ne concevaient pas d'ouvrir un gîte autrement qu'à leur image : isolation en chanvre et en plume de canard, enduits à la chaux, peintures écologiques, huile dure sur le parquet et l'habillage intérieur, tous en bois locaux, poêle à bois, eau-chaude solaire. Ils connaissent les nombreux sentiers de randonnées pédestres, vélos, courses d'orientations et sites d'escalade du secteur.

Meublé de tourisme en cours de classement pour 2 personnes

Patricia HOWLETT et Fabien DELMARES

Place de l'Eglise BEZANNES 12340 RODELLE

Tél: 05 65 48 88 40 - 06 25 31 01 79 - courriel : lautimark@gmail.com

### Les Castels de Sorgue,

#### 1er meublé de tourisme aveyronnais classé 5\*

Faite d'ingéniosité et de créativité, mise en œuvre avec les entreprises et les artisans de la région, cette location de tourisme a été conçue pour être en interaction parfaite avec le paysage environnant. Cette démarche a conduit à faire de ce lieu un endroit unique de convivialité et confort dans un style contemporain : surface de 370 m<sup>2</sup>, capacité de 13 personnes, 6 chambres personnalisées avec salle de bain/d'eau et terrasses privatives. Cette maison abrite de nombreuses solutions d'énergie renouvelable : géothermie, panneaux solaires, toits plats végétalisés.

M. et Mme AYOT

Les Castels de Sorgue

12540 FONDAMENTE

Tél : 05 65 99 38 35

ou 06 08 99 42 28

www.lescastelsdesorgue.com

