



Tourisme durable

L'Aveyron dans votre assiette

L'Ayssénols

Restaurant-gîte, cuisine biologique et végétarienne

Maryvonne Jaffrelot est chef depuis 18 ans. Elle s'engage et soutient la cuisine Bio-végétarienne. Les ingrédients des plats qu'elle prépare sont cultivés dans le respect de la nature ou proviennent d'artisans bio certifiés. Elle propose également des stages ou cours de cuisine : s'initier aux délices de la gastronomie Bio-végétarienne. Formule de 4 jours, cours de 3 heures, formules week-end.

12430 AYSSENES (Vallée du Tarn)
Tél : 05 65 78 48 64 / 06 98 19 19 54
www.ayssenol.fr
Courriel :
maryvonne.jaffrelot@orange.fr

L'École du Palais

Dans une oasis de verdure, savourez des instants privilégiés et découvrez les parfums d'ici et d'ailleurs. Restaurant et Crêperie, produits bio et denrées de saison.

Séminaires, fêtes de familles, location de salles, ateliers et stages (cuisine et crêperie).

Bernadès
12270 SAINT ANDRE DE NAJAC
Tél : 05 65 81 43 20 / 06 17 06 77 91
Courriel : lecoledupalais@orange.fr
www.ecoledupalais.com

Festival bio

Projet 2009, un festival de défense du Bio à Millau les **3, 4, 5 juillet** prochains. **José Bové** fera partie de ce rassemblement sur la biodiversité qui proposera des ateliers sur le bio, des animations de rues, des concerts, un village de conférenciers...

Aveyron : premier département de Midi-Pyrénées pour l'agriculture bio avec environ 300 producteurs et 4 % de la surface agricole cultivée ou en conversion bio (contre 2 % au niveau national).

Le guide "Manger Bio de l'Aveyron" recense les producteurs, transformateurs, artisans, magasins et distributeurs bio.

Contact : L'APABA au 05 65 68 11 52

Lorry, c'est avant tout une ferme ...

Maison d'accueil :

Vente directe de produits bio et de commerce équitable.

Située au centre du hameau, elle a pour vocation d'être un lieu collectif, de rencontre et d'échange. Les résidents peuvent y croiser des habitants des environs, venus faire quelques emplettes de produits du commerce équitable. Les produits commercialisés font partie de la gamme "Ethiquable", conçue par une société coopérative dont 100% des produits sont issus du commerce équitable : www.ethiquable.com

Dans les produits "Ethiquable", vous trouverez en particulier du FONIO, une céréale d'Afrique de l'Ouest méconnue mais très goûteuse.

Les bénéfices des ventes faites à Lorry servent à financer une unité de transformation de ce fonio au Mali.

Egalement dans la boutique, les produits de l'exploitation respectent les principes de l'agriculture biologique (crème de châtaigne, jus de pomme, gelée de coing ...).

Isabelle et Jacques ALVERNHE
Ferme de Lorry 12370 SAINT SEVER DU MOUSTIER
Tél. / Fax : 05 65 99 17 99 - Portable : 06 85 59 02 71
www.fermedelorry.com

2 boutiques de producteurs aveyronnais en agriculture biologique :

"Le Panier Paysan"

Nuces 12330 VALADY - Tél : 05 65 46 21 35
Ouvert les jeudis, vendredis et samedis de 10h à 19h

Au Marché Paysan

Rue Mathieu Prévot 12100 MILLAU - Tél : 05 65 61 39 35
Ouvert tous les jours sauf dimanche et lundi de 10h à 13h et de 15h à 19h